



Public Health
England

NHS

乙型肝炎

孕期及新生儿护理指南



immunisation

保护自己和宝宝的最安全的方法





本手册内容

- 4** 您的筛查结果及其含义
- 5** 什么是乙型肝炎？
- 5** 我是怎么感染乙型肝炎的？
- 6** 计划您的护理
- 7** 监测您的治疗和护理
- 8** 您的宝宝的护理
- 9** 您的宝宝的疫苗接种时间表
- 10** 当您回家后
- 11** 谁需要知道？

您的筛查结果及其含义



您最近进行了一些抽血检查。一个结果表明您感染了乙型肝炎。

本手册将解释什么是乙型肝炎, 它对您、您的宝宝以及您的家庭意味着什么。

本手册包含有关您在怀孕期间为保持健康所需的护理, 以及您的宝宝及其他家庭成员所需护理的信息。



在您怀孕期间, 您将由一个专业团队负责护理, 该团队将解释本手册中的所有信息, 包括您的居住地可获得护理的详细信息, 并回答您或您的伴侣可能提出的任何问题。

该团队可能包括一名筛查助产士、一名专科护士、一名专门从事肝脏护理的医生、一名产科医生、一名药剂师和您的全科医生、执业护士和家访护士。



什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由病毒引起的感染。病毒是一种能引起感染和疾病的细菌。

这种病毒会给您带来很多健康问题，包括肝脏的炎症（肿胀），并可能导致严重的肝脏问题，包括疤痕（肝硬化）和癌症。肝脏是人体最大的器官，因此非常重要。肝脏的作用有很多，其中包括：

- 清洁您的血液
- 产生胆汁来帮助消化所吃的食物
- 储存食物中的糖为您提供能量

我是怎么感染乙型肝炎的？

乙型肝炎感染在世界的某些地区比较常见。感染是别人把疾病传染给您。您也可能会传染给其他人。

乙型肝炎病毒存在于受感染者的血液或体液中。体液包括血液、精液、唾液和阴道液。乙型肝炎不会通过亲吻、握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏或共用餐具和器皿传播。

可能的传播途径如下：

- 在怀孕或分娩期间由母亲传染给宝宝
- 性生活中不使用安全套
- 共用被感染的针头或毒品设备
- 使用未经消毒的纹身、刺身或进行医疗或牙科治疗的设备
- 通过牙刷或剃刀上的少量血液
- 在感染很普遍的国家/地区的家庭内（儿童之间）

计划您的护理

护理好自己并按时履行所有预约非常重要。

专家团队将与您一起计划您在整个怀孕和分娩期间的护理。

他们会告诉您：

■ 如何在宝宝出生时及一直到 12 个月大时用疫苗 (注射) 保护您的宝宝

■ 对您的伴侣、其他孩子或任何其他家庭成员进行检查

您将需要进行更多的抽血检查, 了解您的血液中有多少乙肝病毒。这些会告诉我们, 您的传染性是**低**还是**高**。

然后, 我们可以根据这些结果为您和您的宝宝计划最佳的治疗和护理。如果病毒水平很高, 您的专家团队可能会要求您服用药片来保持较低的病毒水平。也可能会给您做个扫描来检查您的肝脏的健康状况。

我们将在您的孕期快结束时与您会面, 讨论您的宝宝出生时会发生的情况, 并回答您可能提出的任何问题。乙型肝炎不会影响宝宝的出生方式。不能只是因为这个原因而进行剖腹产。

您可以安全地母乳喂养您的宝宝。为了您和您的宝宝的健康, 在宝宝出生后按时履行所有预约非常重要。专家团队会回答您或您的家人提出的任何问题。



监测您的治疗和护理

英国公共卫生部 (PHE) 有法定义务对乙型肝炎等法定传染病进行传染病监测, 这意味着要密切关注病毒和疾病的变化, 并检查我们使用的疫苗是否持续有效。

重要的是要知道病毒是否会传染给您的宝宝, 何时传染以及如何传染的。为此, 我们要征求您的许可, 从您和您的宝宝身上采集血液样本, 以便进行专业检测:

所有妇女和宝宝

- 怀孕初期会抽取您的少量血液样本
- 在您的宝宝 12 个月大时会抽取宝宝的少量血液样本
- 如果您的传染性较高, 我们还需要:
 - 在宝宝出生后抽取您的少量血液样本
 - 在宝宝出生时从宝宝脚后跟抽取三小滴血液样本*

之后便可以将其与宝宝一岁大时进行的检查进行比较, 这将有助于科学家了解病毒的行为。



*注意

您的宝宝出生时采集的血液样本与宝宝五天大时进行的“脚后跟采血”检验有所不同, 您的宝宝也要做这种筛查检验, 这一点非常重要。

您的宝宝的护理

如果您确保您的宝宝按时接种疫苗，便可以预防乙型肝炎感染。

接种疫苗将大大减少宝宝被感染的机会。

乙型肝炎母亲所生的宝宝需要额外的保护。在您的宝宝出生后立刻进行额外的注射，以及在 4 周大和 12 个月大时进行。

如果您在怀孕期间病毒水平很高，那么宝宝刚出生后还需要另外注射一种称为 B 型肝炎免疫球蛋白 (HBIG) 的注射剂。

当您的宝宝 8 周大时，他们将开始所有宝宝都要进行的常规儿童疫苗接种。其中包括乙型肝炎疫苗。

重要提示：

在您的宝宝 12 个月大，接种了所有的疫苗之后，需要进行抽血检查，查看您的宝宝是否感染了乙型肝炎。



您的宝宝的疫苗接种时间表

您的宝宝总共需要接种 6 次疫苗, 来保护他们免受乙型肝炎的侵害。重要的是, 您的宝宝必须全部接种。

第 1 次疫苗接种 – 单剂乙型肝炎

在宝宝一天大时在医院接种。某些宝宝还需要第二次注射免疫球蛋白 (HBIG), 以提供额外的保护。



1 天

第 2 次疫苗接种 – 单剂乙型肝炎

在宝宝 4 周大时接种, 确保您已经在您的全科医生那里为您的宝宝进行了登记。



4 周

第 3 次疫苗接种

在宝宝 8 周大时进行常规儿童疫苗接种, 包括乙型肝炎。



8 周

第 4 次疫苗接种

在宝宝 12 周大时进行常规儿童疫苗接种, 包括乙型肝炎。



12 周

第 5 次疫苗接种

在宝宝 16 周大时进行常规儿童疫苗接种, 包括乙型肝炎。



16 周

第 6 次疫苗接种 – 单剂乙型肝炎

在宝宝 12 个月大时, 您的宝宝还需要进行抽血检查, 查看他们是否患有乙型肝炎。这非常重要。



12 个月



记得带上您的红色小本本按时履行所有预约, 或者提醒卫生专业人员在线填写。

当您回家后

登记您的宝宝的出生

英格兰、威尔士和北爱尔兰的所有出生婴儿必须在出生后 42 天内进行登记。如果您已婚, 可以由您的丈夫进行这项登记。您将获得出生证明。

在您的全科医生那里为您的宝宝进行登记

您和您的宝宝都需要向全科医生进行登记, 以确保您获得所需的所有护理。

在宝宝出生后立即进行登记, 以便您可以预约宝宝 4 周大时的疫苗接种。如果您有出生证明, 登记会更容易。如果您对此有任何疑问, 请告诉您的助产士或家访护士。

未来的护理

重要的是要确保您和您的宝宝按时履行所有预约, 包括与专家团队的任何医院预约。

在宝宝6周大时, 您和您的宝宝需要去拜访您的全科医生, 检查宝宝出生后是否一切良好。

谁需要知道您和您的宝宝的信息？

我们需要告知所有照顾您和您的宝宝的人您患有乙型肝炎，这样我们便可以：

- 安全地为您计划和提供护理
- 与专家团队进行所有需要的预约
- 进行有关您的宝宝的护理及未来疫苗接种的所有预约。

我们需要征求您的许可，才能告知其他专业人员您患有乙型肝炎。这些专业人员包括：

- 您的全科医生
- 您的家访护士
- 记录您的宝宝的所有疫苗接种情况以及新生儿筛查结果的儿童健康信息服务人员

英国公共卫生部 (PHE) 收集信息来确保筛查和免疫程序安全有效。

在 www.gov.uk/phe/screening-data 上了解英国公共卫生部和英国国民保健署如何使用和保护您的信息



更多信息

英国国民保健署 (NHS)

www.nhs.uk/conditions/hepatitis

登记您的宝宝的出生

www.gov.uk/register-birth

在您的全科医生那里为您的宝宝进行登记

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice/

您的宝宝的个人儿童健康记录 (红色的小本本)

www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/baby-reviews/#the-personal-child-health-record-red-book



© Crown copyright

2020 年 3 月

如果您想订购更多免费副本或下载本手册的其他翻译版本, 请访问:

www.healthpublications.gov.uk/Home.html

产品代码: 2019256HB

1p 5K MAR (APS)

www.nhs.uk/vaccinations